

Repair-Café geöffnet

■ **Hiddenhausen.** Am Mittwochabend, 25. Januar, ist das Repair-Café im Oetinghauser Gemeindehaus, Milchstraße 164, wieder ab 17 Uhr für die Bürger geöffnet. Sie können ihre reparaturbedürftigen Kleingeräte wie Mixer oder Ra-

dios mitbringen. Unter der Anleitung ehrenamtlich tätiger Fachleute und mit vorhandenem Spezialwerkzeug überprüfen und reparieren sie ihre Geräte selbst. Das Repair-Café bietet diesen Service jeden letzten Mittwoch im Monat an.

Ihr Draht zur Neuen Westfälischen

Aboservice: (0521) 555-888 **Fax Anzeigen:** (05221) 591 40
Anzeigenservice: (0521) 555-333 **Lokalredaktion:** (05221) 591 50
Kartenvorverkauf: (0521) 555-444 **Fax Redaktion:** (05221) 591 65
Medienberater: (05221) 591 30

E-Mail: hiddenhausen@nw.de

Neue Westfälische

Herausgeber: Klaus Schrotthofer

Chefredakteur: Thomas Seim
Stellv. Chefredakteur: Carsten Heil

Redaktionsleiter Nord: Stefan Boscher
Lokales Herford: Christina Römer
Lokales Enger-Spenge: Ekkehard Wind
Redaktionstechnik: Stefan Weber

Die Neue Westfälische ist Partner der **Redaktionsgemeinschaft der ostwestfälisch-lippischen Verlage:**

Geschäftsführung: Sandra Dalk
Chefredaktion: Thomas Seim (v.i.S.d.P.), Jörg Rinne (Stv.)

Leitung Redaktionsgemeinschaft: Jörg Rinne, Christian Lund (Stv.), Luis Reiß (Stv.)
Politik, Nachrichten: Dirk Müller; **Zwischen Weser und Rhein:** Sigrun Müller-Gerbes; **Kultur/Medien:** Stefan Brams; **Sport:** Torsten Ziegler; **Reporter:** Matthias Bungeoro; **Büro Düsseldorf:** Ingo Kalischek

Redaktionsgemeinschaft der ostwestfälisch-lippischen Verlage GmbH & Co. KG
 Niedermstr. 21-27, 33602 Bielefeld

Veröffentlichungen in Print- oder elektronischen Medien sowie Vervielfältigungen, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages. Für Rücksendung unauferfordertes eingescanntes Manuskripte, Bücher, Zeitschriften und Bilder übernimmt die Redaktion keine Verantwortung.

Verantwortlicher Anzeigenleiter:

Michael-Joachim Appelt
 Zurzeit gilt Anzeigenpreislise Nr. 59 vom

Anschrift für Redaktion und Verlag: Zeitungsverlag NEUE WESTFÄLISCHE GmbH & Co. KG, 33602 Bielefeld, Niedermstraße 21-27, Pressehaus, Postfach 10 02 25, 33502 Bielefeld, Telefon (05 21) 5 55-0, Telefax 5 55-3 48 und -3 49; Lokalredaktion: 32052 Herford, Lübbestraße 15-17, Telefon (0 52 21) 5 91-0 (Geschäftsstelle), Lokalredaktion Enger: 32130 Enger, Burgstraße 13

Ein Rückschnitt für die Artenvielfalt

Die Biologische Station Ravensberg und der BUND Herford werden bei der Gemeinschaftsaktion unterstützt vom SPD-Gemeindeverband Hiddenhausen, der Waldjugend und der Gemeinde Hiddenhausen.

■ **Hiddenhausen.** An der Unteren Wiesenstraße in Hiddenhausen war einiges los. Zahlreiche Helfer kamen trotz angekündigten Dauerregens zusammen, um die Biologische Station Ravensberg bei einer Gehölzschnittaktion zu unterstützen. Diese Termine finden in enger Zusammenarbeit mit dem Bund Umwelt- und Naturschutz Deutschland (BUND) und der Waldjugend regelmäßig statt, an diesem Tag wurden sie aber zusätzlich noch vom SPD-Gemeindeverband Hiddenhausen und der Gemeinde Hiddenhausen unterstützt. Insgesamt waren um die 40 Helfer anwesend, die mit Astkneifern und Handsägen angerückt sind.

Ziel war es, eine Hecke und angrenzende Gehölze zurückzuschneiden. Als Offenland-Gebiet ist das Füllenbruch ein wichtiger Lebensraum für Kiebitze und Rohrweihen. Zur Besucherlenkung und als Betretungsschutz haben die Gemeinde Hiddenhausen, der Kreis Herford, die SPD Hiddenhausen und die Biologische Station Ravensberg vor über 15 Jahren diese Hecke aus Weißdorn und Weiden entlang der Stöckerwiese in Sundern gepflanzt. Für die SPD war es jetzt „selbstverständlich, bei dieser Aktion zu unterstützen“, wie sie in einer Mitteilung schreibt, es sei ja schließlich ihr „Kind“.



Die fleißigen Helfer tragen die letzten Brennholzstücke zusammen. Das war die letzte Aktion des Tages. Dafür haben sie sich als Menschenkette in den Lippinghauser Bach gestellt.

Foto: Privat

Die Hecke hat sich im Laufe der Zeit sehr gut entwickelt und wurde bei der Aktion eingekürzt, um keine Barriere für die schützenswerten Arten mehr darzustellen.

Aus dem gleichen Grund wurden kleinere Gehölze am Düsedieksbach entfernt. Nach gut einer Stunde setzte der angekündigte Regen ein, die Helfer dachten aber nicht ans Aufhören. Erst nach mehrstündiger Arbeit wurden die bereit-

stehenden Brötchen und der Kuchen dankend angenommen – Pavillons standen als Regenschutz bereit. Die Helfer sorgten in kürzester Zeit für „Licht“ im Füllenbruch. Der Bauhof der Gemeinde fuhr in den folgenden Tagen das geschnittene Astwerk ab.

Wer Interesse hat, sich aktiv an weiteren Naturschutzaktionen zu beteiligen oder sich in anderen Bereichen für den Schutz der Natur im Kreis Her-

ford einzusetzen, ist bei der BUND Kreisgruppe Herford willkommen. Weitere Informationen gib es unter Tel 0170 7619035 oder bund.herford@bund.net

Das Füllenbruch liegt zentral zwischen Hiddenhausen und Herford. Es ist Naturschutzgebiet und Naherholungsgebiet zugleich und besteht aus artenreichen Feuchtwiesen, kleinen Waldgebieten, Röhrichtbeständen, Hoch-

stauden und Teichen, die nach der Rodung des ursprünglichen Bruchwalds im Laufe der Jahrhunderte entstanden sind. Seit 1996 steht das Gebiet auf einer Fläche von 138 Hektar unter Naturschutz. Viele Wiesen werden extensiv bewirtschaftet, zum Beispiel nicht gedüngt, wovon Flora und Fauna besonders profitieren. Im Zentrum verläuft der Düsedieksbach, ein Seitenarm der Werre.

Medizin

Anzeige

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Schmerzen im Knie, in der Schulter oder den Fingern?



So hat Petra K. ihre Gelenkschmerzen bekämpft

Zupacken und den Alltag meistern war für Petra K. jahrelang nur mit Schmerzen in den Gelenken möglich. Ihre Lebensqualität litt sehr darunter. Heute kann sie das Leben wieder genießen – dank spezieller Arzneitropfen namens Rubaxx aus der Apotheke.

Als „nagend“ und „stechend“ beschreibt Petra K. ihre Gelenkschmerzen, mit denen sie sich ständig herumplagen musste. Vor allem ihre Finger waren betroffen, sodass ihr selbst einfache Dinge wie Greifen und Zupacken schwerfielen. Auf der Suche nach einer wirksamen Schmerzlinderung entdeckte Petra K. die Arzneitropfen Rubaxx in der Apotheke – und war schnell begeistert!

Natürlicher Wirkstoff überzeugt
 Glücklich berichtet Petra K.: „Nach kurzer Zeit war eine Linde-

rung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken. Der Wahnsinn!“ Die Arzneitropfen Rubaxx basieren

Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann seine Wirkung ohne Umwege entfalten.



„Nach kurzer Zeit war eine Linderung der stechenden Schmerzen spürbar und ich konnte wieder viel besser anpacken!“
 (Petra K.)

auf einem natürlichen Wirkstoff mit dem Namen T. quercifolium. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Er verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der Tropfenform wird der Wirkstoff in

Gut verträglich, individuell dosierbar

Die Rubaxx Tropfen sind gut verträglich. Schwere Nebenwirkungen wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen ebenfalls nicht. Außerdem können

Betroffene Rubaxx je nach Verlauf und Stärke ihrer Schmerzen individuell dosieren.

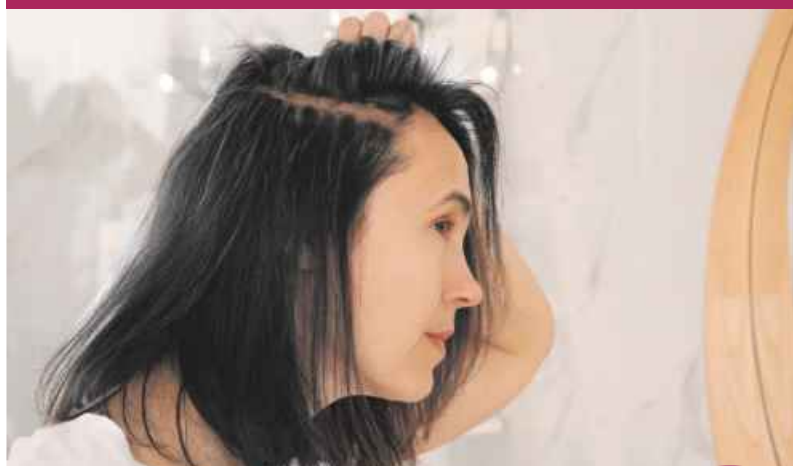
Zahlreiche Anwender wie Petra K. sind bereits begeistert. Überzeugen auch Sie sich von den meistverkauften Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen in Deutschland!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
 (PZN 13588561)



www.rubaxx.de

Jetzt bei Haarausfall testen!



Begeisterte Frauen berichten von Revitensin

„Nach jahrelanger Verzweiflung und dem Ausprobieren aller möglichen Produkte ist Revitensin für mich das Einzige, was wirklich geholfen hat. Ich bin so dankbar und kann mich an meinen Haaren wieder erfreuen.“ (Anja H.)



„Mein Haarausfall wurde deutlich reduziert! Alleine zu sehen, dass die Haare nicht mehr in der Bürste oder im Abflusssieb hängen, beruhigt mich.“ (Maria L.)

Sie haben auch schon vieles ausprobiert, doch bisher ohne Erfolg? Testen auch Sie das natürliche Arzneimittel Revitensin bei den ersten Anzeichen von Haarausfall. Es wirkt von innen gegen verschiedene Formen von Haarausfall – ganz ohne Hormone! Keine gerötete Kopfhaut, keine fettigen Haare. Werden auch Sie begeisterte Anwenderin!

REZEPTFREI
 AUS DER APOTHEKE!

Für Ihre Apotheke:
Revitensin
 (PZN 17386423)



www.revitensin.de

Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Namen geändert.
 REVITENSIN, Wirkstoffe: Acidum hydrofluoricum D12, Graphites D12, Pel. talpae D12, Selenium D12, Thallium metallicum D12, D12. Homöopathisches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Haarausfall. www.revitensin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 03/22 • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert
 RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron D12, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing